

Nu kan du gå på föräldravägledningen Triple P's föreläsning online på Öppna förskolan.

Två tillfällen: Tisdag 16 mars 12.30 och Tisdag 23 mars 12.30

Ibland kan det vara jobbigt att vara förälder.

Vi kommer prata om olika enkla strategier som är lätta att lära sig och att använda. Du får tips, råd, idéer som du som mamma eller pappa kan använda varje dag. Till exempel:

- Hur du kan:
 - bättre hantera ditt barns känslor, t.ex. ilska, oro och rädsla
 - stärka ditt barns självkänsla
 - lära ditt barn att känna igen och acceptera olika känslor
 - hitta alternativ till hot och mutor

Vill du delta (visa ditt namn för de andra föräldrarna) så gäller följande:

För att delta måste du ha Teams i datorn, app i telefonen eller surfplattan.

Du får en länk via mail som du går in på som gäller för samtliga tre föreläsningar- OBS! Spara länken. Länken är personlig, du får inte sprida den.

Vi föreläser live ca en timme med en paus mitt i för frågor och bensträckare.

Under föreläsningen ser vi helst att alla deltagare har kamera och mikrofon avstängda för bästa kvalitet-du deltar genom att lyssna och du deltar med ditt namn offentligt i kanalen hela tiden.

Efter föreläsningen har vi också en kortare frågestund, dvs då kan du som deltagare använda din mikrofon. Det är upp till dig som deltar om du vill det samt om du vill ha kameran på under frågestunderna.

Om du har personliga känsliga frågor eller är intresserad av en rådgivningsserie kan du maila utövarna/föreläsarna efteråt.

Anmälan:

Ring eller smsa Karin och Maria på Sävja Öppna förskolan 0766951362 så hjälper vi dig med anmälningen till föreläsningarna eller svara på dina frågor.

